



## HELENA MIQUEL

### CINE

#### “CERRAR LOS OJOS” – 2023

Dir: Víctor Erice  
Guión: Víctor Erice y Michel Gaztambide  
Dir. de fotografía: Valentín Álvarez  
Personaje: Marta Soriano  
Productoras: Tandem Films, Pecado Films

#### “NO HABRÁ PAZ PARA LOS MALVADOS” – 2011

Dir: Enrique Urbizu  
Guión: Enrique Urbizu y Michel Gaztambide  
Dir. de fotografía: Unax Mendía  
Productoras: Lazona Films, Telecinco  
Personaje: Juez Chacón  
**Tráiler:** <https://youtu.be/T3tj98HeBi4>

**Ganadora de 6 Premios Goya en 2012**

#### “EL IDIOMA IMPOSIBLE” – 2010

Dir: Rodrigo Roderó  
Guión: Rodrigo Roderó i Michel Gaztambide  
Dir. de fotografía: Luís Bellido  
Productoras: Skapada Films, Marela Films, Pato Films, Irusoin  
Personaje: Victoria  
**Tráiler:** [https://youtu.be/h6-x\\_XmYfWY](https://youtu.be/h6-x_XmYfWY)

#### “FRÁGIL” – 2018

Dir: Fernando Baños  
Guión: Fernando Baños  
Dir. de fotografía: David Cendrós  
Productora: La Mirada Lenta  
Personaje: M  
**Teaser:** <https://vimeo.com/149322149>

#### “SAL Y DIVIÉRTETE” – 2018

Dir: Luis Aller  
Guión: Luis Aller  
Dir. de fotografía: Teresa Burgos  
Productora: El Dedo en el Ojo  
Personaje: Nora

### CORTOS

#### “H” – 2023

Dir: Alejandro Moreno

#### “SEMPITERNO” – 2017

Dir: Íñigo Floristán

#### “EL ALETEO DEL COLIBRÍ” – 2017

Dir: Meritxell A. Valls

#### “MISTETAS, THE MOVIE” – 2015

Dir: Colectivo “Todo Sea Eso” y Loulogio  
**Enlace:** <https://youtu.be/UC7vJw-rhGQ>

#### “ASUNTOS DOMÉSTICOS” – 2014

Dir: Alexia Muiños

#### “MAL DE SANGRE” – 2013

Dir: Pedro Díaz  
**PREMIO Mejor Actriz Festival de Cans 2013 (Galicia)**

## **“EL CRIMEN DESORGANIZADO” – 2012**

Dir: Stephan Hofmann

**Enlace Tráiler:**

<https://youtu.be/uGJEVletQl0>

## **“LA FÁBULA DEL DIBUJANTE” – 2012**

Dir: Paloma Zapata

**Enlace:** <https://youtu.be/e1ofS0Z6y94>

## **TELEVISIÓN / SERIES**

### **“NUDES” – 2024**

Serie de televisión, TV de Catalunya – TV3

Dir: varios directores

Productoras: Vértigo, ESCAC, TV3

### **“LA RIERA” – 2015-2016**

Serie de televisión, TV de Catalunya – TV3

Dir: Esteve Rovira

7ª Temporada de la serie

Personaje: Tània Conde

**Reel:** <https://youtu.be/h-VbWof1-k>

## **TEATRO**

### **“COACHING” – 2014**

Escrita y dirigida por Àngel Amazares

Teatre Tantarantana, Barcelona

Resto de actores: Roser Batalla, Ferran

Lahoz, Lolo Herrero, Carles Arquimbau,

Àngel Amazares

## **FORMACIÓN**

- Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UAB (1991 – 1996)
- Diplomada en Comunicación Audiovisual por la Escuela de Marketing y Comunicación (EMIC) de Barcelona (1998 – 2000)
- 2001 – 2006 Curso de canto lírico con Esther Castells
- 2007 – 2009 Curso de canto moderno en la Escuela AltaVEU de Barcelona con Elisabeth Castro
- 2013 – 2015 – III Grau elemental de Solfeo y Lenguaje Musical
- 2015 – Curso de Coaching Teatral impartido por el actor y coaching Isaac Alcayde en Laura Jou Estudi de Barcelona
- 2016 – Curso de Escritura Teatral impartido por el dramaturgo Josep Maria Miró en la Sala Beckett de Barcelona
- 2017 – Curso de Voz para actores impartido por Núria Badia en Laura Jou Estudi de Barcelona
- 2023 – Curso de entrenamiento en técnica Meisner y método Sabaté a cargo de Anna Sabaté en Espai Philae de Barcelona

## **IDIOMAS**

- Catalán, castellano
- Inglés: Upper Intermediate First Certificate University of Cambridge
- Francés: Élémentaire Avancé

## CANTANTE

### DISCOGRAFÍA:

#### **DELAFÉ Y LAS FLORES AZULES**

2023 – Singles “Aquí Ahora” y  
“Quiromántica”

2014 – “Estonosepara” (Warner Music Spain)

2013 – “De ti sin mí/De mí sin ti” (Warner  
Music Spain)

2010 – “Vs. Las Trompetas de la Muerte”  
(Warner Music Spain)

2007 – “La Luz de La Mañana” (Music Bus) –  
Como Facto Delafé y Las Flores Azules

2005 – “Vs. El Monstruo de Las Ramblas”  
(Music Bus) – Como Facto Delafé y Las Flores  
Azules

#### **ÉLENA**

2015 – “Concepte Vitrina” (Warner Music  
Spain)

2011 – “D’herois i desastres” (Music Bus /  
Warner Music Spain)

2009 – “Un cafè, setanta matins” (Music Bus /  
Warner Music Spain)

2003 – “Present” (Satélite K)

2001 – “CCCP” (Satélite K)

2001 – “Porelamordedios” (Satélite K)

#### **EXSONVALDES**

Banda francesa con la que grabó dos canciones  
en 2015, tituladas “En Silencio” y “Cyclop”,  
incluidas en el disco que el grupo francés  
publicó en 2016 titulado “ARANDA”.

#### **EN SOLITARIO**

2017 – “El sol en la sombra” (La Cúpula Music)