



HELENA MIQUEL

CINE

“CERRAR LOS OJOS” – 2023

Dir: Víctor Erice
Guión: Víctor Erice y Michel Gaztambide
Dir. de fotografía: Valentín Álvarez
Personaje: Marta Soriano
Productoras: Tandem Films, Pecado Films

“NO HABRÁ PAZ PARA LOS MALVADOS” – 2011

Dir: Enrique Urbizu
Guión: Enrique Urbizu y Michel Gaztambide
Dir. de fotografía: Unax Mendía
Productoras: Lazona Films, Telecinco
Personaje: Juez Chacón
Tráiler: <https://youtu.be/T3tj98HeBi4>

Ganadora de 6 Premios Goya en 2012

“EL IDIOMA IMPOSIBLE” – 2010

Dir: Rodrigo Rodero
Guión: Rodrigo Rodero i Michel Gaztambide
Dir. de fotografía: Luís Bellido
Productoras: Skapada Films, Marela Films, Pato Films, Irusoin
Personaje: Victoria
Tráiler: https://youtu.be/h6-x_XmYfWY

“FRÁGIL” – 2018

Dir: Fernando Baños
Guión: Fernando Baños
Dir. de fotografía: David Cendrós
Productora: La Mirada Lenta
Personaje: M
Teaser: <https://vimeo.com/149322149>

“SAL Y DIVIÉRTETE” – 2018

Dir: Luis Aller
Guión: Luis Aller
Dir. de fotografía: Teresa Burgos
Productora: El Dedo en el Ojo
Personaje: Nora

CORTOS

“H” – 2023

Dir: Alejandro Moreno

“SEMPITERNO” – 2017

Dir: Íñigo Floristán

“EL ALETEO DEL COLIBRÍ” – 2017

Dir: Meritxell A. Valls

“MISTETAS, THE MOVIE” – 2015

Dir: Colectivo “Todo Sea Eso” y Loulogio
Enlace: <https://youtu.be/UC7vJw-rhGQ>

“ASUNTOS DOMÉSTICOS” – 2014

Dir: Alexia Muiños

“MAL DE SANGRE” – 2013

Dir: Pedro Díaz
PREMIO Mejor Actriz Festival de Cans 2013 (Galicia)

“EL CRIMEN DESORGANIZADO” – 2012

Dir: Stephan Hofmann

Enlace Tráiler:

<https://youtu.be/uGJEVletQl0>

“LA FÁBULA DEL DIBUJANTE” – 2012

Dir: Paloma Zapata

Enlace: <https://youtu.be/e1ofS0Z6y94>

TELEVISIÓN / SERIES

“NUDES” – 2024

Serie de televisión, TV de Catalunya – TV3

Dir: varios directores

Productoras: Vértigo, ESCAC, TV3

“LA RIERA” – 2015-2016

Serie de televisión, TV de Catalunya – TV3

Dir: Esteve Rovira

7ª Temporada de la serie

Personaje: Tània Conde

Reel: <https://youtu.be/h-VbWof1-k>

TEATRO

“COACHING” – 2014

Escrita y dirigida por Àngel Amazares

Teatre Tantarantana, Barcelona

Resto de actores: Roser Batalla, Ferran

Lahoz, Lolo Herrero, Carles Arquimbau,

Àngel Amazares

FORMACIÓN

- Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UAB (1991 – 1996)
- Diplomada en Comunicación Audiovisual por la Escuela de Marketing y Comunicación (EMIC) de Barcelona (1998 – 2000)
- 2001 – 2006 Curso de canto lírico con Esther Castells
- 2007 – 2009 Curso de canto moderno en la Escuela AltaVEU de Barcelona con Elisabeth Castro
- 2013 – 2015 – III Grau elemental de Solfeo y Lenguaje Musical
- 2015 – Curso de Coaching Teatral impartido por el actor y coaching Isaac Alcayde en Laura Jou Estudi de Barcelona
- 2016 – Curso de Escritura Teatral impartido por el dramaturgo Josep Maria Miró en la Sala Beckett de Barcelona
- 2017 – Curso de Voz para actores impartido por Núria Badia en Laura Jou Estudi de Barcelona
- 2023 – Curso de entrenamiento en técnica Meisner y método Sabaté a cargo de Anna Sabaté en Espai Philae de Barcelona

IDIOMAS

- Catalán, castellano
- Inglés: Upper Intermediate First Certificate University of Cambridge
- Francés: Élémentaire Avancé

CANTANTE

DISCOGRAFÍA:

DELAFÉ Y LAS FLORES AZULES

2023 – Singles “Aquí Ahora” y
“Quiromántica”

2014 – “Estonosepara” (Warner Music Spain)

2013 – “De ti sin mí/De mí sin ti” (Warner
Music Spain)

2010 – “Vs. Las Trompetas de la Muerte”
(Warner Music Spain)

2007 – “La Luz de La Mañana” (Music Bus) –
Como Facto Delafé y Las Flores Azules

2005 – “Vs. El Monstruo de Las Ramblas”
(Music Bus) – Como Facto Delafé y Las Flores
Azules

ÉLENA

2015 – “Concepte Vitrina” (Warner Music
Spain)

2011 – “D’herois i desastres” (Music Bus /
Warner Music Spain)

2009 – “Un cafè, setanta matins” (Music Bus /
Warner Music Spain)

2003 – “Present” (Satélite K)

2001 – “CCCP” (Satélite K)

2001 – “Porelamordedios” (Satélite K)

EXSONVALDES

Banda francesa con la que grabó dos canciones
en 2015, tituladas “En Silencio” y “Cyclop”,
incluidas en el disco que el grupo francés
publicó en 2016 titulado “ARANDA”.

EN SOLITARIO

2017 – “El sol en la sombra” (La Cúpula Music)